

สัญญาณ		1	2	3	4	5	
ขาด้านนอก	<b>Bone</b>	<b>Ilium</b>	ไตปุ่ม <b>Ilium</b> เรียกว่า <b>Ilium Crest</b>	<b>Ischium</b>	<b>Femur</b>	<b>Fibula</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>Gluteal fascia covering gluteus medius</i>	<i>Gluteus medius</i>	<i>Gluteus maximus</i>	<i>Biceps femoris &amp; Iliotibial tract</i>	<i>Fibularis longus</i>	
	Nerve	Gluteal Nerve		Sciatic nerve	Biceps Femoris	Deep fibular nerve	
	<i>Blood</i>	<i>Superior gluteal artery</i>		<i>Inferior gluteal artery</i>	<i>Perforating artery</i>	<i>Anterior tibial artery</i>	
ขาด้านใน	<b>Bone</b>	<b>Femur</b>			<b>Knee joint</b>	<b>Tarsal joint</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>Semimembranosus muscle</i>	<i>Adductor magnus</i>	<i>Vatus medialis muscle &amp; Sartorius muscle</i>	<i>Popliteal fossa</i>	<i>Tendon of tibialis posterior</i>	
	Nerve	Obturator nerve	Femoral nerve		Tibial nerve		
	<i>Blood</i>	-	<i>Femoral artery</i>		<i>Popliteal artery</i>	<i>Posterior tibial artery</i>	
หลัง	<b>Bone</b>	<b>Lumbar L4-L5</b>	-	<b>L2-L3</b>	<b>Cervical (C7-T1) Thoracic</b>	<b>C6-C7</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>รังกกล้ามเนื้อ Multifidus</i>	<i>Multifidus</i>	<i>รังก Multifidus</i>	<i>Trapezius &amp; Rhomboid minor &amp; Serratus Posterior superior</i>		
	Nerve	Cauda equina				Spinal nerve	
	<i>Blood</i>	<i>Lumbar artery</i>		<i>Anterior segmental medullary artery</i>			
หัวไหล่	<b>Bone</b>	<b>Scapular</b>	<b>C3-C4</b>	-	<b>เหนือ Clavicle</b>	<b>Head of humerus</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>Teres minor</i>	<i>Sternocleidomastoid</i>		<i>Omohyoid</i>	<i>Subscapularis &amp; Teres major</i>	
	Nerve	Teres minor nerve (แตกมาจาก Axillary nerve)	Nerve to lavator scapulae & great auricular nerve	Supraclavicular nerve & Brachial plexus	Brachial plexus & Suprascapular nerve	Subscapular nerve & Brachial nerve & Circumflex scapular branch nerve	
	<i>Blood</i>					<i>Axillary artery</i>	
แขนด้านนอก	<b>Bone</b>	<b>Scapular</b>	<b>Humerus</b>	<b>Head of radius &amp; capitulum ของ Humerus</b>	<b>Ulnar</b>	<b>Ulnar &amp; radius</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>Teres major</i>	<i>รังกกล้ามเนื้อของ Long head of Triceps &amp; Deltoid</i>	<i>Extensor carpi radialis longus</i>	<i>Medial epicondyle</i>	<i>ระหว่าง Extensor carpi ulnaris &amp; Extensor Digitorum</i>	
	Nerve	Radial nerve	Axillary nerve	-	-	Posterior interosseous nerve	
	<i>Blood</i>	<i>Anastomoses with intercostal arteries</i>	<i>Circumflex Humeral</i>	-	-	<i>Posterior interosseous artery</i>	
แขนด้านใน	<b>Bone</b>	<b>Head of humerus</b>	<b>Humerus</b>	<b>Elbow Joint</b>	<b>ระหว่าง Ulnar &amp; Radius</b>		
	<i>Muscle</i>	<i>Pectoralis major &amp; Coracobrachialis muscle</i>	<i>Biceps brachii &amp; Coracobrachialis muscle</i>	-	<i>Flexor carpi radialis &amp; Brachioradialis muscle &amp; Palmaris longus</i>	<i>Flexor carpi radialis &amp; Palmaris longus</i>	
	Nerve			Median nerve	Median nerve & Ulnar nerve		
	<i>Blood</i>	<i>Axillary artery</i>	<i>Brachial artery</i>		<i>Radial artery</i>	<i>Radial artery &amp; Ulnar artery</i>	
ศีรษะด้านหน้า	<b>Bone</b>	<b>Frontal Bone</b>		<b>หนังสือไม่ได้ระบุ แต่ให้ดูรูปว่า อยู่หน้ากหูทั้งสอง</b>		<b>Mandible</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>Corrugator supercillii &amp; Frontalis &amp; Orbicularis oculi</i>		<i>Massater</i>		<i>Mentalis &amp; Orbicularis oris &amp; Inferior incisive muscle</i>	
	Nerve	Supratrochlear nerve		Nerve of masseter & Mandibular nerve ที่ส่งผลต่อ Lingual nerve & Inferior alveolar nerve		Mental nerve	
	<i>Blood</i>	<i>Supratrochlear artery</i>		<i>Transverse facial branch of superficial artery</i>		<i>Mental artery</i>	
ศีรษะด้านหลัง	<b>Bone</b>	<b>Occipital bone บริเวณ Occipital condyle</b>		<b>Temporal bone &amp; Parietal bone</b>		<b>Occipital bone บริเวณ External occipital protuberance &amp; crest</b>	
	<i>Muscle</i>	<i>Splenius muscle</i>		<i>Temporalis</i>		<i>Trapezius &amp; Ligamentum nuchae</i>	
	Nerve	Lesser occipital nerve		Auriculotemporal nerve		Occipital nerve	
	<i>Blood</i>	<i>Descending branch of occipital artery</i>		<i>Superficial temporal artery &amp; vein</i>		<i>Occipital artery &amp; vein</i>	
ท้อง	<b>Bone</b>	<b>Ilium</b>		-	-	-	
	<i>Muscle</i>	<i>Internal oblique muscle &amp; External oblique muscle &amp; Transversus abdominis muscle</i>				<i>Rectus abdominis muscle</i>	
	Nerve	Genitofemoral nerve		Lateral femoral cutaneous nerve		-	
	<i>Blood</i>	<i>External iliac artery</i>		<i>Lumbar artery</i>		<i>Abdominal aorta</i>	

สัญญาณ		1	2	3	4	5
ขาด้านนอก	บลร.	หัวขาด้านนอก-ปลายเท้า	เข้าหัวต่อกระดูกสะโพก	เข้าเชิงกราน, สะโพก	เข้าเข่า	ไปข้อเท้าออกหลังเท้า
	แก้	ลมปราณที่ขา, ขาชา, ขาสลบ	ขัด, ยอกสะโพก, หัวต่อกระดูก+เบ้าข้อต่อสะโพกอีกเสบ	กระดูกสะโพกให้เข้าที่, แก้อักเสบของมดลูก-เชิงกราน ใช้ตุลการเข้าอุ้งมดลูก/สะโพกเข้าที่รียัง	กล้ามเนื้อขาอีกเสบ, กล้ามเนื้อฉีกขาด	ขาสลบ, ตะคริวปลายเท้า
	ช่วยแก้	โรคสะโพก_ขัดสะโพก, ข้อต่อสะโพกเสื่อม, อัมพาตขา	อัมพาตขา (*ห้ามนวดหากฝป. อัมพาตเหยียดคู้ขาไม่ได้ เพราะข้อต่อจะหลุดมากขึ้น)	หมอนรองส.3 หลังอีกเสบ, ข้อต่อสะโพกเสื่อม, อัมพาตขา	โรคเข่า_เข่าเคลื่อน, จับโปง, ล่าบอง	อัมพาตขา, เส้นนิบาตติด (*ใช้ตุลว่าขาสลบจะแก้คืนไม่ได้ หากส.5 เล็กกว่าก้านไม่ขัด)
ขาด้านใน	บลร.	เข้าหัวต่อกระดูกสะโพก	จ่ายเลือด+ความร้อนลงขาทั่วไป	เข้าเข่า	เข้าเข่า+สะบ้าเข่า	เข้าข้อเท้าออกฝ่าเท้า
	แก้	ขัดสะโพก โรคส3 หลังอีกเสบจากลมปราณ/ล่าบอง	ลมปราณที่ขา, กล้ามเนื้อขาอีกเสบ, หมอนรองส1 หลังอีกเสบ	-	ข้อเข่าเคลื่อน ผลักกระดูกเข่าให้เข้าที่ โรคเข่า_จับโปง/ล่าบอง/ข้อเข่าเคลื่อน	โรคข้อเท้า_เคลื่อน/แพลง/อีกเสบ
	ช่วยแก้	โรคในท้อง+เชิงกราน_มดลูกเคลื่อน, ดานเลือด/ลม	กระจายความร้อนในท้องจากโรคหลังอีกเสบ	โรคเข่า_จับโปง ล่าบอง ข้อเข่าเคลื่อน	โรคกระดูกสะบ้า_สะบ้าบิ่น/จม	ลมขึ้นเบื้องสูง, ตะคริวเข้าท้อง, แก้กักบางอย่าง
หลัง	บลร.	เข้าปล้องกระดูกส.1 หลังเข้าเชิงกรานออกขาด้านใน	เข้าหลัง	เข้าปล้องกระดูกส.3 หลังเข้าไดออกขาด้านนอก	ลงหน้าอกออกสะบักหลังไปแขนด้านนอก	ขึ้นศีรษะส่งน้ำเลี้ยงขึ้นสมอง
	แก้	ปวดท้องปวด. โรคส.1 หลังอีกเสบ	คลื่นไส้อาเจียน	โรคปวดหลัง เสียขาที่ขา และปลิ้นอง	โรคส.4 หลัง_ปวดคอ ขาลงไปแขนด้านนอก หอบเหนื่อยหนักก็หา ขัดยอกหน้าอก	โรคปวดคอ ขาลงไปแขนด้านใน มึนงง ศีรษะ ลมตะกั่ง
	ช่วยแก้	โรคในท้อง+เชิงกราน_มดลูกเคลื่อน/อีกเสบ	ธาตุไม่ปกติ, ท้องอืด/เฟ้อ, อาหารไม่ย่อย	การอักเสบของไตที่ถูกกระแทกจากการเล่นกีฬา	ระบบหัวใจ บรรเทาหอบหืด	-
หัวไหล่	บลร.	เข้าข้อต่อกระดูกหัวไหล่	เข้าหัวไหล่	ลงแขนด้านใน	ลงหน้าอกออกสะบัก+รักแร้	เข้าหัวไหล่ ข้อต่อกระดูกหัวไหล่
	แก้	โรคหัวไหล่_หัวไหล่อีกเสบ หัวไหล่ติด	โรคหัวไหล่_หัวไหล่อีกเสบ หัวไหล่ติด	โรคหัวไหล่ โรคเกี่ยวกับแขน	โรคหัวไหล่ โรคส.4 หลัง	โรคหัวไหล่_หัวไหล่อีกเสบ หัวไหล่ติด หัวไหล่เคลื่อนให้เข้าที่
	ช่วยแก้	-	(*ฝป. อัมพาตเหยียดคู้แขนไม่ได้ห้ามจับส.2 นี้เพราะข้อไหล่จะหลุดมากขึ้น)	-	-	-
แขนด้านนอก	บลร.	ไปหัวแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ	เตรียมกระดูกแขนด้านนอก	เข้าหัวต่อกระดูกข้อศอก	เข้าข้อศอกออกนิ้วก้อย	ไปข้อมือออกหลังมือ
	แก้	ลมปราณที่แขน เส้นเอ็น กล้ามเนื้อแขนอีกเสบ	กระดูกแขนแตก, หัก, ปรี, ร้าวให้ติดดีขึ้น กระดูกมีกำลังหลังถอดเปลือกแล้ว	กระดูกข้อศอกเคลื่อนด้านนอกให้เข้าที่	กระดูกข้อศอกเคลื่อนด้านในให้เข้าที่	เส้นนิบาตข้อมือตก
	ช่วยแก้	กล้ามเนื้อแขนลึบ/ชา	-	โรคข้อศอก_ข้อศอกติด/อีกเสบ	โรคข้อศอก_ข้อศอกติด/อีกเสบ	นิ้วชา
แขนด้านใน	บลร.	เตรียมกระดูกแขนด้านใน	ลงแขนทั่วไป	เข้าหัวต่อกระดูกข้อศอก	ไปข้อมือ	เข้าข้อมือออกนิ้วมือ
	แก้	กระดูกแขนแตก, หัก, ปรี, ร้าวให้ติดดีขึ้น กระดูกมีกำลังหลังถอดเปลือกแล้ว	ลมปราณที่แขน, เส้นเอ็น, กล้ามเนื้อแขนอีกเสบ	ข้อศอกเคลื่อนให้เข้าที่	เส้นนิบาตข้อมือตก	ข้อเคลื่อน, ข้อมืออีกเสบ
	ช่วยแก้	การปวดเสียว ฟกช้ำของกระดูกแขน	กล้ามเนื้อแขนลึบ/ชา	โรคข้อศอก_ข้อศอกติด/อีกเสบ	โรคข้อมือ_เคล็ด/เคลื่อน/อีกเสบ, เส้นเอ็นอีกเสบ	โรคข้อนิ้วมือ_นิ้วมือขึ้น, ข้อนิ้วติด
ศีรษะด้านหน้า	บลร.	เข้าหัวคิ้วลงเมาตาข้างขวา	เข้าหัวคิ้วลงเมาตาข้างซ้าย	เข้าข้อต่อกระดูกขากรรไกรข้างขวา	เข้าข้อต่อกระดูกขากรรไกรข้างซ้าย	ไปลิ้น+ริมฝีปากเข้าคาง+โคนลิ้น
	แก้	ตาพร่ามัว, อัมพาตหน้า, ปวดหัว	ตาพร่ามัว, อัมพาตหน้า, ปวดหัว	อัมพาตหน้า, ขากรรไกรค่าง/อีกเสบ, หูอื้อ	อัมพาตหน้า, ขากรรไกรค่าง/อีกเสบ, หูอื้อ	ปากเบี้ยว, ลิ้นกระด้าง, คางแข็ง
	ช่วยแก้	-	-	-	-	อาการขาริมฝีปาก
ศีรษะด้านหลัง	บลร.	ไปศีรษะด้านหลังถึงหัวคิ้วออกเมาตาข้างขวา	ไปศีรษะด้านหลังถึงหัวคิ้วออกเมาตาข้างซ้าย	ไปขมับ กงหู คิ้ว+ตาข้างขวา	ไปขมับ กงหู คิ้ว+ตาข้างซ้าย	ไปกึ่งกลางสมอง
	แก้	ตาพร่า, ตาตาย, ปวดหัว_ลมตะกั่ง ลมปราณ บัดคาคาปา	ตาพร่า, ตาตาย, ปวดหัว_ลมตะกั่ง ลมปราณ บัดคาคาปา	หูอื้อ, ลมออกหู, ตาพร่ามัว	หูอื้อ, ลมออกหู, ตาพร่ามัว	มึนงง, เวียนหัว, ปวดหัว
	ช่วยแก้	อัมพาตหน้า, ตาหลับไม่ลง, ยกคิ้วไม่ขึ้น	อัมพาตหน้า, ตาหลับไม่ลง, ยกคิ้วไม่ขึ้น	-	-	-
ท้อง	บลร.	เข้าเชิงกราน สะโพกลงขาข้างขวา	เข้าเชิงกราน สะโพกลงขาข้างซ้าย	ออกสันหลัง บั้นเอว+กระเบนเหน็บข้างขวา	ออกสันหลัง บั้นเอว+กระเบนเหน็บข้างซ้าย	เข้าไขสันหลัง ปล้องกระดูกหลัง ออกขา2ข้าง
	แก้	โรคมดลูก_มดลูกเคลื่อน, ดานเลือด, โรคองคชาต	โรคมดลูก_มดลูกเคลื่อน, ดานเลือด, โรคองคชาต	ยอกหลัง, เกาดานพรตัก, ดานลม	ยอกหลัง, เกาดานพรตัก, ดานลม	ปรับแก้สมดุระบบไหลเวียนโลหิตให้ตีหัวร่างกาย
	ช่วยแก้	โรคส.1,3 หลัง บางกรณี	โรคส.1,3 หลัง บางกรณี	โรคส.1,3 หลัง บางกรณี	โรคส.1,3 หลัง บางกรณี	-
เข้า (ส. ย่อย) ของส.4 ขาใน	บลร.	เข้าเข่า	เข้าเข่า	เข้าเข่า+สะบ้าเข่า		
	แก้	โรคเข่า_จับโปง ล่าบอง	โรคเข่า	โรคเข่า_จับโปง ล่าบอง +สะบ้าเข่า_สะบ้าบิ่น, จม		
	ช่วยแก้	เข่าเคลื่อน	เข่าเคลื่อน	-		

Note : "บลร." = "บังคับเลือดและความร้อน" /// \*สัญญาณ=จุด/ตำแหน่งสำคัญที่อยู่บนแนวเส้นพื้นฐาน ซึ่งสามารถจ่ายเลือด(เป็นตำแหน่งหลอดเลือดแดงใหญ่ เช่น ประดุม) บังคับเลือด(เป็นแขนงหลอดเลือดแดงเล็กๆ/แขนงประสาทที่ไม่ได้ทอดผ่านตามบริเวณที่ต้องการ), จ่าย/บังคับความร้อนไปยังตำแหน่งต่างๆ // {เมื่อคด..ถ้าเจ็บ/ปวด=เนื้อเยื่อ/กล้ามเนื้อ, ถ้าร้อน=หลอดเลือด, ถ้าปวดเสียวร้าว=เส้นประสาท}

โรคลมปลายปิดคอด (เกิดจากการแข็งตัวของเลือด เป็นได้หมด เช่น กล้ามเนื้อ เส้นเอ็น เยื่อหุ้ม/ริมหูต่อกระดูก ยกเว้นตัวกระดูก)										โรคลมลำบอง (จากอาหาร+อากาศ มักเกิดกับหัวข้อต่อกระดูกทั่วร่าง)		
วิธีการนวด	อิริยาบถ,ท่างานหนัก,ที่นอนนุ่ม/แข็ง,เครียด,อุบัติเหตุ,กระดูกเสื่อม		เลือดแข็งตัวที่ส.4/5,เครียด,งานหนัก,พักผ่อนไม่พอ,อิริยาบถ,อุบัติเหตุ,เสื่อม	อิริยาบถคอด, กล้ามเนื้อเครียด,กระดูกต้นคอเสื่อม	เลือดแข็งตัว, ฟังผิดรัด, ไขข้อคอก	เลือดแข็งตัว, ฟังผิดรัด, ไขข้อมือมาก, อุบัติเหตุ, เสื่อม	เส้นเอ็นโคนนิ้ว อักเสบ, เลื่อมจนไข่ม้วนหายเป็นพังผืดแทน, ภาวะเปาะเอ็นเจริญผิดปกติในเด็ก-มักเป็นนิ้วโป่ง	เลือดแข็งตัว-คั่ง/อัน, ฟังผิดรัด/หินปูนเกาะ, เดินมาก, อักเสบสันเท้า, เสื่อม	สาเหตุ+อาการ: เหมือนโรคลมปลายปิดคอด ส1,3หลัง แต่มีบวม-แดง-ร้อน			
	ส.1 หลัง	ส.3 หลัง	ส.4 หลัง	ส.5 หลัง	เส้นโค้งคอก	ข้อคอก	ข้อมือ	นิ้วมือ(โกป็น)	สันเท้า	ส.1 หลัง	ส.3 หลัง	
พฐ-ขา+เปิดประตูลม	1)	1)							1)	1)	1)	
ส-ข้อเท้า									2) เน้นข้อเท้า			
พฐ-ป่า			1)	1)	1)							
ส-หลัง	2) ส1-3,เน้น1	2) ส1-3,เน้น3	2) ส4-5,เน้น4	2) ส4-5,เน้น5	2) ส4-5					2) ส1-3,เน้น1 (ทาปูนส.1จะเยี่ยม)	2) ส1-3,เน้น3 (ทาปูนส.3จะเยี่ยม)	
พฐ-โค้งคอก					3)							
ส-ไหล่			3) ส4	3) ส4	4) ส4							
พฐ-แขนใน						1)	1)	1)				
ส-แขนใน	<b>1. ประคบร้อน เข้า-เย็น 10-15 นาที</b> <b>2. งดอาหารแสลง เช่น ข้าวเหนียว หน่อไม้ เครื่องใน เหล้า-เบียร์ ยาแก้ปวด</b> <b>3. ทำท่ากายบริหาร</b> <b>4. หลีกเลี่ยงสาเหตุที่ทำให้ปวด</b> <b>5. ห้ามบิด ดัด สลัด ตำแหน่งที่เจ็บป่วย</b>					2) ส1-5,เน้น2-3	2) ส1-5,เน้น4-5, ส.แยกข้อมือ	<b>คำแนะนำ ไขข้อ 3 ข้อ</b> <b>คือ ข้อ 1-3 โดย ไขในพหลังหลัง บึง(หันสันเท้า)/ หัวไขโป้วโป้งไฟ (เหยียบ)</b>		<b>คำแนะนำ ไขทั้ง 5 ข้อ</b> <b>เพียงแต่ ประคบนาน 30 นาที</b>		
ส.ย่อยข้อนิ้ว												3) จุดเจ็บโคนข้อ นิ้ว+ส.ข้อนิ้ว
พฐ-แขนนอก						3)	3)					4)
ส-แขนนอก						4) ส1-5,เน้น3-4เขยื้อนเอ็นพังผืดคอก						
พฐ-ขานอก												
ส-ขานอก	3) ส1-3,เน้น3	3) ส1-3,เน้น2				<b>คำแนะนำ เหมือนกัน แต่เปลี่ยนข้อ4 ห้ามนอนทับที่เจ็บ + หัวของหนัก</b>		<b>คำแนะนำ ไขข้อ 3 ข้อ</b> <b>คือ ข้อ 1-3</b>	4) ส1-5,เน้น5	3) ส1-3,เน้น3	3) ส1-3,เน้น2	
พฐ-ขาใน								5)				
ส-ขาใน	4) ส1-2,เน้น2	4) ส1-2,เน้น1						6) ส1-5,เน้น2-5	4) ส1-2,เน้น2	4) ส1-2,เน้น1		
								7) เดินเส้นที่ เกี่ยว+รอบจุดเจ็บ				
พฐ-ท้อง/แหวก+นวบ									5)	5)		
ส-ท้อง									6) ส.1-5	6) ส.1-5		
อาการ	ปวดหลังแถว บั้นเอว/กระเบน เหน็บ เสียวร้าว ชาสะโพก ก้น ย้อย-เข้า เข้า เพลี้ย-ทรุด แต่ไม่เลยเข้า	ปวดหลังร้าว ขามาที่ขา ปลี บอง ฝ่าเท้า+ นิ้วเท้า ขาไม่มีแรง	ปวดตึงคอ-ป่า- สะบัก อาจร้าว ขาแขนด้าน นอก+นิ้ว หายใจไม่เต็มที่ยอกหน้าอก	มีนงง ปวดหัว ปวดกระบอกตา ต้นคอ ร้าวขา ออกแขนด้านใน	คอดแข็งทรงไม่อยู่ ก้ม-เงย-เอียงคอก มีตึงปวดต้นคอ ปวดหัว-กระบอกตา,หูอื้อ,ยอก/ อาจไหล่ติดร่วมด้วย ชาต้นแขน-ปลายนิ้ว	ปวดข้อคอกร้าว ไปไหล่+ขาไปที่ แขน-ข้อมือ-นิ้ว เวลากำ-บิด-คว่ำ มือจะเจ็บไปที่ ข้อคอก	ปวดตึงร้าวขาที่ ข้อมือ-ฝ่ามือ-นิ้ว +นิ้วไม่มีกำลัง อาจปวดบวม แผลฝ่ามือ+นิ้ว มือร่วมด้วย	ปวดฝ่ามือ โดยเฉพาะข้อนิ้ว นิ้ว ผิดเหยียดไม่ได้มัก เป็นเข้า กำไม่เข้า ถ้ากำได้แล้วจะ เหยียดไม่ออกอาจ งอค้าง ต้องไขมือ อีกข้างช่วย อาจ ปวดขาร่วมด้วย	ปวดสันเท้า โดยเฉพาะตอนเดิน นอนเข้า เดินเจ็บที่ สันเท้า เป็นมากจะ เจ็บตลอด เดิน กะเพลก อาจ ปวดร้าวไปที่ขอบ เท้า+เอ็นร้อยหวาย	ปวดบวมแดง ร้อนที่หลัง เสียว ร้าวชาสะโพก ก้นย้อย-เข้า เข้า เพลี้ย-ทรุด แต่ไม่เลยเข้า	ปวดบวมแดง ร้อนที่หลังร้าวขา มาที่ขา ปลีบอง ฝ่าเท้า+นิ้วเท้า	
วิธีตรวจพบข้างที่เป็น	สันเท้าจะสั้น, <b>พับเลข4(=งอพับขา 90องศา)</b> ไม่ลง, แอวส1หลังมีปัญหา	สันเท้าจะยาว, พับเลข4ลงพื้นได้, แอวส3หลังมีปัญหา	คางชิดอกไม้ไม่ต้องสา, <b>งยหน้าไม้ได้</b> อกสา(โหนกสูง=หินปูนเกาะ, ต่ำ= กระดูกคอกทรุด), หูชิดไหล่สุด, <b>ดูส4หลัง (แต่ส5หลัง..งยหน้าต้องสา)</b>	คล้ายส4-5หลัง ดูป่า-โค้งคอกแข็ง บวมเป็นล้า, ดู แนวนกระดูกต้นคอ+หัวนมไหล่	หาจุดเจ็บ, กำ-บิด-คว่ำเจ็บข้อคอก, บิดแขนเข้า-ออก เจ็บร้าวข้อคอก, ทดสอบแรงบีบมือ	ดูทั่วไปเทียบ2ข้าง, กระดกข้อมือขึ้น-ลง ,เขยื้อนข้อมือดู ความผิด, ทดสอบ กำลังโดยออกแรง บีบมือ	ตรวจทั่วไป บวม จุดเจ็บ, ตรวจองศา ข้อมือ กำ-เหยียด มี เสียงดังมั๊ย?	สันเท้าจะสั้น, กระดกปลายขึ้น-ลง ไม่ไม่ต้องสา, แร้งถีบ กำลังน้อย, คล่าจุด เจ็บเป็นก้อนแข็ง	สันเท้าจะสั้น, พับ เลข4ไม่ลง, แอวส1 หลังมีปัญหา, ปูน ทาที่ส1หลังจะเยี่ยม	สันเท้าจะยาว, พับ เลข4ลงพื้นได้, แอวส3หลังมีปัญหา , ปูนจะเยี่ยมที่ส3หลัง		

	โรคลมจับโปง (เกิดจากอาหาร+อากาศ+น้ำ(เมา) อักเสบจากอุบัติเหตุ, เลือด, นน. ตัว, การทำงานหนัก เป็น เฉพาะกับข้อเข่า-ข้อเท้า)			เกร็งตัวของมัด กล้ามเนื้อ โดย สมมองไม่ได้ถึงการ เลือดไหลเวียนไม่ดี, กล้ามเนื้อล้า, ขาดน้ำ- แคลเซียม Ca หรือ Ca+P ไม่สมดุล	<b>ข้อเท้าแพลง</b> (จากอุบัติเหตุ3ตำแหน่ง, ด้านหน้า ข้อเท้าแล้วพับไปด้านหลัง, ด้านนอกข้อเท้าที่ตามดู นอกด้านนิ้วก้อย, ด้านตามดูใน-รุนแรงกระดูกหัก- หายหม้อ)			ข้อหลดด้านใดด้าน หนึ่งของเข่า มักพบ เบื้องต้นใน 80%	อุบัติเหตุ ทกล้ม ก้าวขาสูงไป	มักเกิดจาก อุบัติเหตุ จะงอ ข้อศอกจับหัวไหล่ ไม่ได้		
วิธีการนวด	เข่าปวดบวมแดง ร้อน, มีน้ำในเข่า, มี ไข=ไขลมนจับโปง	ร้อนน้อย เข่าติด ขาโก่ง นั่งยองๆ ไม่ได้ เสียงดัง ก๊อบก๊อบ	อาการคล้ายเข่า เพียงแต่เป็นข้อเท้า		ระดับ1 (ด้านหน้า) หายเอง7วัน	ระดับ2 (ด้านหน้า) เอ็นข้อทั้ง7อาจฉีก/ เคลื่อน	ระดับ2 (ด้านข้าง) หายเอง3-4wk	ข้อเข่าเบี่ยง	<b>โรคข้อสะโพก เบี่ยง</b> = ส3-ขา นอกเคลื่อนหลุด	<b>ข้อศอกเคลื่อน</b> เขี่ยดแขนไม่ได้		
	<b>น้ำเข่า</b> (ปูนเยิ้ม)	<b>แห้งเข่า</b>	<b>ข้อเท้า</b> (น้ำ+แห้ง)	<b>ตะคริว</b> น่อง								
พลุ-ขา+เปิดประตูลม	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)		
ส-ข้อเท้า			2) เน้นข้อเท้า	เน้นข้อเท้า	เน้นข้อเท้า	2) เน้นข้อเท้า 3) ผลักกระดูกให้ เข้าที่	เน้นข้อเท้า, ผลัก กระดูกให้เข้าที่			<i>คำแนะนำ 1. ประคบน้ำร้อน 2. กายบริหาร 3. ห้าม บิด ตัด สลัด</i>		
ส-เข่า	2) ส1-3 เข่า	2) ส1-3 เข่า	<i>คำแนะนำ เหมือนกัน แต่เพิ่ม ข้อ5. แปะยาอุด ความร้อน (กรณี เป็นแบบ"น้ำ")</i>	<i>คำแนะนำ 1.ทาน อาหารมีCa 2. ใช้น้ำมันนวดที่เป็น ก่อนนอนทุกวัน 3. หลีกเลี่ยงเย็น ทำให้ร้อน 4. กายบริหาร</i>	<i>คำแนะนำ 1. ประคบน้ำร้อน 2. กายบริหาร 3. ห้าม บิด ตัด สลัด</i>	<i>คำแนะนำ 1. ประคบน้ำร้อน หลัง 24ชม. 2. งดอาหารแสดง 3. กายบริหาร 4. ห้าม บิด ตัด สลัด 5. พักการใช้ข้อเข่า</i>	2) ส1-3 เข่า 3) ผลักกระดูกเข้าที่	<i>คำแนะนำ 1. ประคบน้ำร้อน 2. งด แสดง 3. กายบริหาร 4. ห้าม บิด ตัด</i>				
ส-แขนใน	<i>คำแนะนำ 1. ประคบร้อน เข่า-เย็น 10-15 นาที 2. งดอาหารแสดง</i>										<i>คำแนะนำ 1. ประคบน้ำร้อน 2. งด แสดง 3. กายบริหาร 4. ห้าม บิด ตัด</i>	1) ส1-3, เน้น2-3
ส-แขนนอก	<i>3. ทำท่ากายบริหาร(ห้ามกระดกข้อ เท้าขึ้นลงกรณีที่เป็นจับโปงน้ำเข่า) 4. ห้าม บิด ตัด สลัด</i>										6. ห้ามเดินมาก	5. ห้ามเดินมาก ให้พักผ่อน
พลุ-ขานอก				2.1)								
ส-ขานอก	3) ส1-4, เน้น4	3) ส1-4, เน้น4 เขี่ยข้อเข่า	3) ส1-5, เน้น5	2.2) ส1-5	2) ส1-5 (เดินเส้นพลุ.)	4) ส1-5 (เดินเส้นพลุ- ตามดู)	2) ส1-5 (เดินเส้นพลุ- ตามดู)	4) ส1-4, เน้น4, ได้ ข้อพับเข่า	2) ส1-3, เน้น3 เขี่ยข้อสะโพก เข้าที่			
พลุ-ขาใน				3.1)								
ส-ขาใน	4) ส1-4, เน้น3-4	4) ส1-4, เน้น3-4 เขี่ยข้อเข่า	4) ส1-5, เน้น5	3.2) ส1-5	3) ส1-5, เน้น5	5) ส1-5, เดินเส้นพลุ. ท่อน ล่าง, เน้น5	3) ส1-5, เดินเส้นพลุท่อน ล่าง, เน้น5	5) ส1-4, เน้น3-4	3) ส1-2			
	5) อาจใช้ยาอุด พิษร้อนร่วมด้วย		5) นวดรอบจุดเจ็บ	4) นวดแนวเส้น กึ่งกลางน่อง	*ตรวจชีพจร ตรงส5 ถ้าไม่ชัด.. ให้ตัดเส้น		*ตรวจชีพจร ตรงส5 ถ้าไม่ชัด ..ให้ตัดเส้น	*ผลักกระดูกแค่ ที่เดียวภายใน24 ชม. ในท่านอน หาย/ตะแคง				
อาการ	ดูข้างบน	+ปวดมากเวลา เปลี่ยนอิริยาบถ ก้าวขึ้นบันได	+อาจข้อเท้าติด มี เสียงดังเมื่อเดิน	แข็งเป็นก้อน-ล้า เหมือนถูกทุบ-ขยุ้ม อย่างแรง ปลายเท้า เขี่ยดตรงกระดูกขึ้น ลงไม่ได้ เคลื่อนไหว ไม่สะดวก	ปวดขัดในข้อ ข้อไม่ บวม หรือบวมหน้า ข้อเท้า กระดูกอาจ ขบเล็กน้อย เดินไม่ ถนัด	ปวดบวมแดงซ้ำ ร้อน มีรอยเขียวช้ำ	มีการเคลื่อนของ กระดูก+ฉีกขาด ของเอ็น ทำให้ ปวดบวมแดงร้อน	ปวดเข่าด้านใน ปวดตื้อๆ งอขาขัด กันไม่ได้, เขี่ยด ไม่ตรง, เดินขา กะเผลก	เดินไม่ถนัด รับนบน. ไม่ได้ เดิมที ปวดร้าว ขาดตรงก้นย้อย ไปที่ต้นขา	ปวดบวมแดงร้อน ที่ข้อศอก หยิบจับ ขันน้ำไม่สะดวก		
วิธีตรวจพบข้างที่ เป็น	สันเท้าจะสัน, วิตความโก่งเข่า, คลาดดู การบวมแดงร้อน, เขี่ยข้อเข่า, คลอนลูกสะบ้า, งอพับวัดองศาเข่า , ทาปูนทดสอบ	ดูเท้าๆไป, สันเท้า จะยาว, วัดองศา กระดกข้อขึ้นลง, กำลั้งจากการถีบ , ทาปูน	ดูเท้าๆไป, ดูการ เขี่ยดปลายเท้า จะพบว่าเขี่ยด ตรง, ติงองศาเข่า- ข้อเท้า หัวเข่า เขี่ยดมัย	ดูการเดิน, จุดเจ็บ, เขยงปลายเท้าถ้า ยืนได้=ข้อเอ็นไม่ เคลื่อน, กระดกดู องศาข้อเท้า, ถีบ ดูแรง	เขยงปลายเท้าถ้า ยืนได้=กระดูกฝ่า เท้าเคลื่อน, ถ้า ไม่ได้=กระดูกข้อ เท้าเคลื่อน, กระดก ดูองศาข้อเท้าจะ ไม่ขึ้นถ้าเป็น กระดูกข้อเท้า, ถีบดู แรง	สันเท้าจะสัน, งอ ขาขัดกันไม่ได้, หัวๆไปดูขาเข่า- บวม?-ทำเดิน-จุด เจ็บ	สันเท้าจะสัน, งอ ขาขัดกันไม่ได้, พับขาเลข 4ได้ ไม่ด้านมือ , ส.3 ขานอกจะ เขยง	ตรวจตำแหน่งโรค จุดเจ็บว่า บวมเย็น ร้อนอ่อนแข็ง?, งอ ข้อศอกจับหัวไหล่ ไม่ได้ เขี่ยดแขน ไม่ได้				

วิธีการนวด	อุบัติเหตุ	เกิดจากลมลำบอง(ชักเสบ	เกิดเจ็บพลัน	โรคลมปราณ ที่ต่างๆ จากลมเพลมพัด เป็นที่กล้ามเนื้อ(ปวด บวม แดง ร้อน เจ็บเสียว)มักกำเริบใน3วัน เมื่อทุเลาหรือรักษาไม่ถูกต้อง จะยุบ บวมเล็กน้อย +ปลายประสาทรับรู้ร้อน-เย็นเสียไป					จาก.จับโป่งข้อเท้า	ร่วม.สันตदनค	ร่วม.อัมพาตหน้า		
	ทันทีทันใด เช่น กระชาก หกล้ม มัก เป็นที่หัวไหล่ ด้านหน้า90%	เจ็บพลัน)+ลมปลาย บัดคาด(เรื้อรัง) อาจเกิด ร่วมกับโรคส4หลัง,เสื่อม, อุบัติเหตุ,การไข่งาน	กล้ามเนื้อจึงแข็งเกร็ง เพื่อป้องกันตนเอง อาจเนื่องจากกระดูก คอโรคส4-5หลัง						โรคสันนิบาต				
	หัวไหล่เบียง	โรคหัวไหล่ติด	โรคคอดกหมอน	หน้าอก	แขน	แขน-เป็นมาก	หลัง	ขา	दनค	ข้อมือตค	หนังตาค		
ส-หัว/หลัง	คำแนะนำ 1. ประคบร้อน 2. ภายบริหาร 3. ห้าม บิด ตัด สลัด	คำแนะนำ 1. ประคบร้อน 2. งดแสง 3. ภายบริหาร 4. ห้ามบิด-ตัด-สลัด/ทับ	คำแนะนำ 1. ประคบร้อน 2. ภายบริหาร 3. ห้ามสลัดคอ 4. นอน ใหพอ-ไมทนนหมอน สูง	คำแนะนำ 1. ประคบร้อน 2. ภายบริหาร 3. งดอาหารแสง โดยเฉพาะที่ทอด ด้วยน้ำมัน เช่น ใททอด					คำแนะนำ 1. ประคบร้อน 2. งดแสง 3. ภายบริหาร 4. ห้ามบิด-ตัด-สลัด		5) ส1,5(ถ้าเป็น ขาว) ส2,5(ซ้าย) 6)		
จุดจอมปราสาท													
ส-หัว/หน้า											7) ส1(ถ้าเป็น ขาว) ส2(ซ้าย)		
พฐ-ขา+เปิดประตลม													
พฐ-ขา	1)	1)	1)	1)		1)		4)	1)		1)		
พฐ-หลัง		3)		4) พฐ.ทั้ง2ข้าง				5)					
ส-หลัง			2) ส4-5; เน้น4,5 ด้านบน	2) ส4-5		2) ส4-5		2) ส4-5 6) ส1-5	2) ส1-3,เน้น-	2) ส1-3	2) ส5		
พฐ-โค้งคอ			3) จุดฐานคอ+โค้งคอ								3) ถ้ามีแข็งตึง		
ส-ไหล่	2) ส1-5 3) ผลักหัวไหล่ เข้าที่โดยกดจุดเจ็บ อีกมือประคองบิด ขูแขนขึ้น	2) ส1-5, เน้น1,5 ถ้า เรื้อรัง=เขยื้อนหัวไหล่ได้, ถ้าเจ็บพลัน=ต้องแต่งรส มือ	4) ส4	3) ส4		3) ส4		3) ส4			4) ส4		
พฐ-แขนใน		5)			1)	4)				1)			
ส-แขนใน					2)ส1-5เน้น2	5) ส1-5,เน้น2				2) ส1-5,เน้น2,4 ถ้าเป็นแรกๆห้าม เน้น5 3) ส.แยกข้อมือ, จดกลางฝ่ามือ,5 จดขอนี้ว 4)	คำแนะนำ 1. ประคบร้อน 2. งดแสง 3. ภาย บริหาร 4. พักผ่อนใหพอ		
ส-แยกข้อมือ													
พฐ-แขนนอก		4)			3)	6)							
ส-แขนนอก					4)ส1-5เน้น1	7) ส1-5,เน้น1							
พฐ-ขานอก								7)					
ส-ขานอก								8) ส1-3	3) ส1-5,เน้น1	3) ส1-5,เน้น2.5			
พฐ-ขาใน								9)					
ส-ขาใน								10) ส1-2	4) ส1-5,เน้น2	4) ส1-5,เน้น2,5			
อาการ	ปวดบวมแดง ร้อนหัวไหล่ ด้านหน้า เคลื่อนไหวมุม ปกติไม่ได้ ยก-ขู แขนไม่ขึ้น	ยกแขนไม่ขึ้น ปวดเสียว ไหล่ร้าวไปแขน ขึ้นหัว ปา เกร็งตึง องศาเคลื่อนไหว จำกัด เป็นทั้งเจ็บพลัน- บาดเจ็บ/เรื้อรัง-ค่อยเป็นไป ไม่ปวด แต่มีฟุ้งผิด-หินปูน เกาะ	ปวดเมื่อยร้าวต้นคอ- คอแข็ง ต้องหันไป ทั้งตัว อาจปวดหัวด้วย เมื่อก้มเงยหน้าขด เสียวร้าว ยกอก ร้าว ลงสะบัก-ไหล่ ไม่มีขา ลงแขน	เป็นที่ กล้ามเนื้อ หน้าอก		เป็นที่กล้ามเนื้อแขน		เป็นที่ กล้ามเนื้อหลัง		เป็นที่ กล้ามเนื้อขา	ข้อเท้าไม่มีแรง เดินสะดุด เพราะ กระดกปลายเท้า ไม่ได้ อาจบวม แต่ไม่ขา+ข้อ เข้า+สะโพกปกติ	ข้อมือไม่มีแรง กระดก ถ้ารุนแรง นิ้วมือจะขยับ ไม่ได้ อาจบวม ขา เจ็บเสียวข้อ+นิ้ว มือด้วย	ตาปรีอสีตามาไม่ ขึ้น เพราะหนังตา ไม่มีแรง อาจเป็น ข้างเดียวหรือทั้ง2 พบได้ทุกเพศ-วัย
วิธีตรวจพบข้างที่เป็น	ขูแขนไม่ขิดหู,เท้า สะเอว+ไหลหลัง ไม่ต้องศา,แตะ หัวไหล่ตรงข้าม ไม่ได้,เสยผมไม่ได้ ,คลำจุดเจ็บ	ขูแขนขิดหู-เท้าสะเอว-มือ ไพล่หลังจะไม่ได้องศา,เขยื้อนหัวไหล่,บิดแขนเข้า ออกดู ถ้าบิดปลายแขน ออก=เป็นด้านหน้าหัวไหล่ ,ถ้าเข้า=ด้านหลัง,ทาปูน เยี่ยม=ลำบอง	ก้ม-เงยหน้า,หัน ข่ายหรือขวาไม่ได้ องศา, กล้ามเนื้อ ปา-เส้นโค้งคอจะ แข็งเกร็ง อาจมี ความร้อนอักเสบ ร่วมด้วยก็ได้	ดูกล้ามเนื้อ เทียบกัน2ข้าง ,สัมผัส+ถาม ถึงการเจ็บปวด เย็นร้อนอ่อน แข็ง,ทาปูนจะ แห้งเร็วกว่าที่อื่น	ดูกล้ามเนื้อเทียบกัน2ข้าง ,สัมผัส+ถามถึง การ เจ็บปวดเย็นร้อนอ่อน แข็ง,ทาปูนจะ แห้งเร็วกว่าที่อื่น	ก้มหน้าดูกล้ามเนื้อ หลังเทียบกัน2ข้าง ที่เป็นจะเรียบแบน ไม่มีสันกล้ามเนื้อ ขึ้น,ทาปูนจะ แห้งเร็วกว่าที่อื่น	ดูกล้ามเนื้อเทียบ กัน2ข้าง,สัมผัส+ถามถึงการเจ็บปวด เย็นร้อนอ่อน แข็ง,ดูการ เคลื่อนไหวของข้อ ,ทาปูนจะแห้งเร็วกว่าที่อื่น,ทดสอบ ก่าลัง	สันเท้าจะยาว,ดู หัวไป-ท่าเดิน-สี ผิว-บวม,คลำดู ร้อน-แข็ง,ดูการ เคลื่อนไหวของข้อ ,ดูองศาข้อ,ถีบดู แรง	ดูหัวไป-ลิบ-สี ผิว-บวม,คลำดู ร้อน-แข็ง,ดูการ เคลื่อนไหวของข้อ ,ดูองศาข้อ ,ดึง-ก่าเหยียด- บับนิ้วหมอดูแรง	ดูหัวไป-สีผิว- บวม-ลักษณะ หนังตาค, ทดสอบก่าลัง- ให้หัวลิบตามี มตาดี			

		เกิดจากลมอโรกับอุทกซังพัดไม่สมดุล=สมอง+ประสาทมีปัญหา-หลอดเลือดตีบ-ตัน-แตก, อุบัติเหตุ, อากาศไร้-ซึก, การคลออด(ยกเว้น"ทั้งตัว"ที่เกิดจากสมองถูกทำลาย), อื่นๆ-เครียด-กรดยูริกสูง-สูบบุหรี่-เนื้องอกสมอง <b>โรคอัมพาต</b> ต้องมีการเคลื่อนหลุดของหัวต่อกระดูกจากเบ้าสมอง เห็นได้ที่หัวไหล่และสะโพก มี 5 ชนิด						<b>อัมพาตหน้า</b> เหตุจาก 1ลมปลายปีด 1/2สันนิฯ/3ชีวหา สดมภ์/4เครียด/5 อัมพาตครึ่งซีกที่		<b>โรคยอกหลัง</b> เป็นที่กล้ามเนื้อ เส้นเอ็น เยื่อหุ้มข้อที่หลัง มักปวดเสียว ชัด แกว บั้นเอว-หลัง หันตัวไม่ถนัด ไอจามเสียว แสบๆมาที่หลัง-หน้าท้อง แต่ไม่ร้าวขาไปขา		
วิธีการนวด	<b>โรคอัมพาต</b>	<b>ทั้งตัว</b> ทกส่วนไม่มีกำลังเนื่องจากสมองเสียหาย(คุมแขนขา-อี-อีไม่ได้แต่พูดรู้เรื่อง=ปัญหาที่ไขสันหลัง, คุมอี-อีไม่ได้แต่พูดไม่รู้เรื่อง=สมอง)	<b>ครึ่งซีก</b> แขนขาซีกนั้นจะเคลื่อนไหวไม่ได้, มีอาการชา, กลืนยาก, สำลัก, พูดไม่ชัด-ไม่มีเสียง, อาจท้องผูก, คุมอี-อีไม่ได้	<b>ครึ่งท่อน</b> เกิดจากไขสันหลังถูกทำลายจากอุบัติเหตุ-ตกที่สูง-รถชน-ถูกยิงฯ, ขา2ข้างไม่มีแรง, คุมอี-อีไม่ได้, บริเวณต่ำกว่าข้อกระดูกที่เป็นจะไม่มีความรู้สึก	<b>เฉพาะขา</b> เกิดข้างใดข้างหนึ่ง, ไขสันหลังแกวบั้นเอวถูกทำลาย-เส้นประสาทหลัง-สะโพกถูกกดทับรุนแรง, ขาไม่มีแรง, บังคับทิศทางไม่ได้, เดินขาปัดๆ	<b>เฉพาะแขน</b> จากอุบัติเหตุกระดูกข้อมือ, คลอดผิดวิธีทำให้เส้นประสาทเสียว, เคลื่อนไหวแขนขาได้ไม่ปกติ, ข้อต่อหัวไหล่-ข้อต่อข้อมือหลุด-กระดูกข้อ/นิ้วมือไม่ได้->.ต่อ..	<b>วิธีตรวจวินิจฉัย</b>	เกิดมือ-เท้าตายแล้ว, ในหน้าบังคับไม่ได้-ชักคิ้ว-หลับตาไม่ลง, นานๆหน้าลิบ-ปากเบี้ยว-น้ำลายไหล		<b>เดี่ยว</b> กล้ามเนื้อ-เอ็น-เยื่อหุ้มทำงานไม่เต็มที่, ถูกยึดกระทันหันเลือดจึงไม่เลี้ยง-เอี้ยว, ช่วงหลังไม่สมดุล-ไขวห่าง, อุบัติเหตุ		
								> วันแรกจะขาปลายนิ้ว-ข้อมือ-ปลายแขนเปลี่ยน, วันที่2อาการมากขึ้น, วันที่3ขยับมือ-ยกแขนไม่ได้เพราะหัวไหล่หลุดเต็มที่	3) ส1-5	<b>คู่(สะตั้ง)</b> เป็น2ข้าง มักมีกระดูกสันหลังเคลื่อน มักปวดเสียว ตอนเปลี่ยนท่าจะอเป็นกึ่ง เหงื่อออกตัวเย็นชืด เดินหลังค่อม ("ลมพทธยักษ") อาการทั่วไปเหมือนกัน ถ้ารักษาไม่โตอาจตายใน12 ชม.)		
ส-หัว/หลัง	/	/	/	/	/	X		1.จับชีพจรมือ-หลังเท้า	3)			
จุดจอมปราสาท	/	/	/	/	/	/		2.ทั่วไป-บวม-ลิบ-ร้อน	4)			
ส-หัว/หน้า	/	X	X	X	* <i>ขนาดทั้ง2ข้าง*</i>	/		3.วัดสันเท้าข้างที่เป็นสัน(ชนิดแข็ง), ยาว(อ่อน)	5) ส1 (ถ้าเป็นขวา)			
พร-ขา+เปิดประตูลม	/	1) เน้นข้อเท้า ก่อนเปิดประตูลม	* 1) เน้นข้อเท้า ก่อนเปิดประตูลม	* 1) เน้นข้อเท้า ก่อนเปิดประตูลม	* 1) เน้นข้อเท้า ก่อนเปิดประตูลม	* 1) เน้นข้อเท้า ก่อนเปิดประตูลม		4.กระดูกข้อเท้าข้างที่ไม่ได้องศา	6) ส3+ส.แยก	1) ข้างที่เป็น		
พร-ปา	/	7)	* 7)	* 7)	* 7)	* 7)		5.แรงก้มปลายเท้า-มีน้อย	7) ส5+ส.แยก	1) 2ข้าง		
พร-หลัง	/	2)	X 2) 2ข้าง, เน้นจุดเป็นโรค	* 2)	X 2) เน้นจุดเป็นโรค	X 2)		6.ตั้งขาขึ้นเข้าไม่ได้ องศา		1) ขวา (กรณีเป็นข้างนี้)		
ส-หลัง	/	*	*	*		2) ส1-3, เน้นจุดเป็นโรค	*	7.คว่า-หงายมือไม่ได้ องศา	2) ส5 (ข้างขวา)	2) ส1-3, เน้น3		
ส-ไหล่	/	8) ส1-5	8) ส1-5, ระวังส2	8) ส1-5, ระวังส2				8.ตั้งข้อศอก-เกร็งได้ไม่นาน ก้า-แบบมือได้เล็กน้อย		2) ส1-3, เน้น3		
พร-แขนใน	/	5.1)	* 5.1)	* 5.1)				9.ชูแขนเหนือหัวไม่ได้ องศา				
ส-แขนใน	/	5.2) ส1-5	5.2) ส1-5	5.2) ส1-5				10.ทดสอบดึงแขน3 จังหวะ-มีแรงน้อย				
พร-แขนนอก	/	6.1)	* 6.1)	* 6.1)				11.กำมือ เขยียดนิ้ว				
ส-แขนนอก	/	6.2) ส1-5	6.2) ส1-5	6.2) ส1-5				12.ทดสอบแรงมือบีบ				
พร-ขานอก	/	3.1)	* 3.1)	* 3.1)	3.1)	3.1)		13.ตรวจข้อต่อกระดูกหัวไหล่ว่าหลุดมากน้อยแค่ไหน				
ส-ขานอก	/	3.2) ส1-5	3.2) ส1-5, ระวังส2	3.2) ส1-5, ระวังส2	3.2) ส1-5, ระวังส2	3.2) ส1-5, ระวังส2				3) ส1-3, เน้น2		
พร-ขาใน	/	4.1)	/ 4.1)	X 4.1)	4.1)	4.1)						
ส-ขาใน	/	4.2) ส1-5	/ 4.2) ส1-5	4.2) ส1-5	4.2) ส1-5	4.2) ส1-5				4) ส1-2, เน้น1		
พร-ท้อง/แหวก+นวด		-ถ้ามมเบื่องสูง-ตำระคน ให้นวดท้องปรับสมดุล	/ 9.1)		5.1)					5) ส1-3, เน้น2		
ส-ท้อง			9.2) ส1-5		5.2) ส1-5					6) ส1-5, เน้น3 / 4 แล้วแต่เป็น		
วิธีตรวจพบข้างที่เป็น/คำแนะนำ	<i>*คำแนะนำ*</i> 1.งัดแสดงคือ หวาน-มัน-เย็น-เค็มจัด 2.ท่าบริหาร 3.ประคบร้อน 4.นอนให้พอ 5.ห้ามนอนทับแขน-ขาที่เป็น	3.แค่วัดสันเท้าทั้ง2ดู 6.ถาดังขา+เหยียดขาไม่ได้-ให้บีบนิ้วเท้า นิ้วกลาง=>ถ่าเจ็บ+ตั้งขาขึ้นได้=มีโอกาสเดินได้ // <i>คำแนะนำ</i> 1.งัดแสดง 2.ท่าบริหาร	3.วัดสันเท้าข้างที่เป็น=>ตรงข้ามกับที่ระบุ คือ ถ่าสัน(ชนิดอ่อน), ยาว(แข็ง) 11..เป็นกำมือ-บวมมือ <i>เหมือน *คำแนะนำ* 5ข้อ</i>	3.แค่วัดสันเท้าทั้ง2ดู 6.ถาดังขา+เหยียดขาไม่ได้-ให้บีบนิ้วเท้า นิ้วกลาง=>ถ่าเจ็บ+ตบสนอง=มีโอกาสเดินได้ // <i>คำแนะนำ</i> 1.งัดแสดง 2.ท่าบริหาร (ฝึกยืน/นั่งยองๆ) 3.ประคบร้อน	6.เป็นทดสอบตั้งขาขึ้นเหยียดขาลง //	<i>คำแนะนำ</i> 1.งัดแสดง 2.ท่าบริหาร	1.แค้จับชีพจรมือดูการเต้นหนักเบา //	<i>คำแนะนำ</i> 1.งัดแสดง 2.ท่าบริหาร 3.ประคบร้อน 4.อายนอนทับแขนที่เป็น	Note : / = ตรงตามที่ระบุ X = รายละเอียดต่างกัน-ต้องระบุใหม่ * = แค้ดูตามที่ระบุ	1.ดูทั่วไป 2.ดูการเคลื่อนไหวใบหน้า-ยักคิ้ว-หลับตา-ยิ้ม-อ้าปาก 3.ดูกำลังกล้ามเนื้อตา โดยแขนขึ้นทีละข้าง-กำมือ+ไอ-ตาดู 4.ดูโค้งคอ	1.คล่าหาจุดเจ็บ 2.พป. นั่งขัดสมาธิ-นั่งได้(เป็นน้อย)-ไม่ได้(มาก) 3.ชูแขนขึ้นทีละข้าง-กำมือ+ไอ-ลดลงทีละข้าง	*ต้องขนาด2ข้าง-บรรจงแต่งรสมือ ถ้าไม่ดีพ.จะสะตั้ง/// <b>ตรวจเหมือนกัน</b> แต่+ดูความร้อนแนวกระดูกสันหลัง, นั่งตามข้อ3. ไม่ได้-ให้นอนทำก็จะเสียวแสบไปทีหลัง

วิธีการนวด	โรคมลปะ(ตะ)กั่ง เกิดในเส้นอิทา- ปิงคลา จากอาหาร/อากาศ/เครียด ถ้าปวดหัวจากความตึงสูง มีไข้ ต้อง เอาลงก่อนทำการนวด		จากเครียด, หัวใจ, เลือดขึ้น, กินยามาก, ฮอว์โมนหมด, อุบัติเหตุกระดูกแตกประสาท แถวลึงเชิงกราน	จากเหตุหกล้ม ยกของ หนัก ขณะมีรอบเดือน เส้นสิขีนี้อักเสบ	จากความเสื่อม มีลูกมาก ทำงานหนัก กลั้นฉี่ ขอบฉี่ บ่อยๆโดยไม่จำเป็น ปัญหา ที่กระดูกหลังช่วงเอว	หลังคลอดไม่ได้อยู่ไฟ มดลูกไม่เข้า/เข้า อยู่ไม่สนิท	เกิดกับคนสูงอายุ/ ปัจฉิมวัย ทั้งชาย+ หญิง	จากขณะมีประจำ.เกิดหยุด กะทันหันเพราะเครียด- กินของเย็น, ล้มกัน กระแทก, ปรัด. เป็นพิษ- ไม่อยู่ไฟ(น้ำคาวปลา เข้าข้อ)	จัดอยู่ในโรคมลปะหลายๆ เกิดกับหญิงสูงวัยหลุด เลือดประาะ และหญิง ก่อนมีรอบเดือน, จะนวด หรือไม่ก็ได้	
	ปวดหัวอย่าง เดียว	อวัยวะไม่พองแบบ สมองมีปัญหา	นกเขาไม่ขึ้น/นาคราขคืนชีพ	โรคมดลูกเคลื่อน มี 3 ชนิด				จากความเสื่อม, ท้องผูก ประจำ	เกิดในวัยปรัด.-มีก่อน เลือดที่ตกค้าง	
	ไม่เอาเจียน	เอาเจียน	สมรรถภาพทางเพศ	มดลูกตะแคง	มดลูกต่ำ(ต่ำ)	มดลูกลอย	दानลม	दानเลือด	พรายเลือด/ย่ำ	
ส-หัว/หลัง	3) ส1-2,5	5) ส1-5	11) ส1-2,5							
จุดจอมปราสาท		6)	12)							
ส-หัว/หน้า		7) ส1-5								
พฐ-ขา+เปิดประดูลม			1) ทั้ง2ข้าง	1) ข้างที่เป็น	1) ข้างเป็น/เป็นทั้ง2	1) ทั้ง2ข้าง	1) ทั้ง2ข้าง	1)	1) ทั้ง2ข้าง	
เปิดประดูลม		8) เปิดทั้ง2ข้าง								
พฐ-ป่า	1) ข้างที่เป็น	1) ทั้ง2ข้าง	9.1)							
พฐ-หลัง		9) ขึ้น-ลง	2) ทั้ง2ข้าง 9.2) ส4-5 ส่งน้ำเลี้ยงขึ้นหัว	2) เน้น1-3 เน้น1	2) เน้น1-3 เน้น1	2) เน้น1-3 เน้น1	2) เน้น1-3 เน้น3	2) เน้น1-3 เน้น1	2) เน้น1-3 เน้น1	
ส-หลัง	2) ส5 ข้างเป็น	2) ส5 เน้นข้างเป็น 10) ส1-3	3) ส1-5							
พฐ-โค้งคอ		3) ทั้ง2ข้าง	10) ทั้ง2ข้าง							
ส-ไหล่	4) ส4 ข้างเป็น	4) ส4 ทั้ง2ข้าง	13) ส1 ทั้งสองข้าง							
พฐ-แขนใน			8.1) ท่านอน							
พฐ-แขนนอก			8.2) ท่านอน							
ส-ขานอก		11) ส1-3	4) ส1-5 เน้น3	3) ส1-3 เน้น3	3) ส1-3 เน้น3	3) ส1-3 เน้น3	3) ส1-5 เน้น2	3) ส1-3 เน้น3	3) ส1-3 เน้น3	
ส-ขาใน		12) ส1-2	5) ส1-5 เน้น2	4) ส1-3 เน้น2	4) ส1-3 เน้น2	4) ส1-3 เน้น2		4) ส1-3 เน้น2	4) ส1-3 เน้น2	
พฐ-ท้อง/แหวก+นบ		13)	6) และทำฝืน	5)	5)	5)	4) และทำโดยท้อง	5)	5)	
ส-ท้อง		14) ส1-5	7) ส1-5 +เปิดประดูลม	6) ส1-2, ฝืนมดลูก 7) ส5	6) ส1-2, ฝืนมดลูก 7) ส5	6) ส1-2, ฝืนมดลูก 7) ส5	5) ส1-5 เน้น3-4, เนื่อ สะตือ1นิ้ว	6) ส1-2, ฝืนมดลูก 7) ส5	6) ส1-5	
อาการ	ปวดหัว-ขมับ-เบา-กระบอกตา- แบบตื้อๆ-ตื้อๆ เป็นข้างเดียว/ สลับข้าง/2ข้างในแต่ละครั้ง , หน้าแดงตาพร่า-ลาย, เห็นแสง ระยิบ เป็นชม./ตลอดวัน		อวัยวะเพศไม่แข็งตัว ความต้องการทางเพศ ลดลง	แรกๆจะปวดท้องน้อย มาก ปวดจนตัวบิดต้อง รีบแก้ไข เพราะมดลูกจะ เคลื่อนได้ ปวดหลัง- เอว-กระเบนเหน็บ-เชิง กราน ร้าวขาออกขา, ปลายมือ-เท้าเย็น ตึง คอ-ปวดหัว ตกขาวไม่ คัน-ไม่มีกลิ่น	กลั้นฉี่ไม่อยู่เวลาไอ- หัวเราะ-ยกของหนัก, ก้าว ขึ้นลงบันไดฉี่เล็ด, ถ้าจาม จะระด-กลั้นไม่อยู่, มีปวด หลังร้าวลงท้องน้อย	ผายลมทางช่องคลอด , ก้าวเดินจะเสียของ คลอด, ปวดต้นคอ- หลังร้าวมาท้องน้อย , ไม่ทนร้อน-หนาว, ฤ กร้อนเย็นไขจะขึ้น-ใจ หวิว/สั่น-อ่อนเพลีย	ท้องผูกประจำ เถาตาม พรรคก แข็งเหมือนซี่ แพะ ใจหวิว/สั่น เบื่อ อาหาร นอนไม่หลับ อากาศเย็นตื่นมาไอ- เหนียว เรียนหัว หงุดหงิด ท้องอืด-เฟ้อ ปวดหลัง ขาปลายมือ เท้า-เหน็บ	มักปวดหลัง-เอว-ก้านคอ , ขาปลายมือ-เท้าเย็น , ใจหวิว-สั่น, ซึ่ร้อนซี หนาว-เหงื่อออกง่าย, ปร จ.มาไม่สม่ำเสมอ-เป็น ลิ่ม/ก้อน-สีแดงคล้ำ, นอนไม่หลับ-เบื่ออาหาร	พรายเลือด=ฝืนขึ้น จำแดง/เขียว ตาม ผิวหนัง มีปวดแสบ ปวดร้อนด้วย// พรายย่ำ=ฝืนจำสีแดง เข็ม-ม่วงตามผิวหนัง ปวดแสบปวดร้อน มี คันร่วมด้วย	
วิธีตรวจพบข้างที่ เป็น	1. ชักประวัติ 2. ก้ม-เงยหน้าดู องศา 3. เอียงหูชิดไหล่ 4. คล่า บาโค้งคอจะเป็นลำ 5. ดูกระดูก คอส5. หลัง		ชักประวัติโดยละเอียด	1. ชักประวัติ 2. สันเท้า จะสั้น 3. พับเลข4กดไม่ ลงพื้น 4. ส1-2ท้องแข็ง เป็นลำ/ส.เด่นเร็วเบา+ ร้อน	1. ชักประวัติ 2. สันเท้าจะสั้น 3. พับเลข4ได้แต่กดลงพื้น จะดำนมมือ 4. ส1-2ท้องตึง/ส. เด่นไม่ชัด *ตรวจข้อ2+3 ร่วมกับส1หลังด้วย=>ถ้า สั้นหลังคดเอียง/เรื้อรัง- มดลูกต่ำได้	1. ชักประวัติ 2. ตรวจส 1-2ท้อง. จะตึงถ่วง หน้าท้อง 3. ตรวจส.3 ขานอก. จะแข็ง/ร้อน/ ส.เด่นเร็ว-ลึกลับ	1. ชักประวัติ 2. ตรวจ ท้องแข็งเป็นลำ/เถา ตามพรรคกแถวท้อง เหนือสะดือซ้ายขวา- ตรงกลาง 3. เคาะท้องจะ ได้ยินเสียงลมใน กระเพาะ+ลำไส้	1. ชักประวัติ 2. คล่า ท้องน้อยพบก้อนดานต่ำ กว่าสะดือ1นิ้ว-อาจเท้า ไขแดงอยู่ตรงกลาง 3. สันเท้าจะสั้น(ตรวจ โรคส.1หลังด้วย) 4. พับ เลข4กดด้านมือ	1. ชักประวัติ 2. ดู ลักษณะผื่นที่ขึ้น	
คำแนะนำ	1. ประคบร้อนแถวป่า-ต้นคอ- โค้งคอ 2. ทำบริหาร 3. งด แสง+เนยแข็ง ไอติม กาแฟ เนื้อสัตว์แช่เย็น(ของเย็น)		1. แกให้ตรงเหตุ-จิตใจ/ ร่างกาย 2. กินอาหารที่มีประโยชน์ 3. งดแสงที่เป็นรสนเย็น- พัก-แดงไม่ 4. ออกกำลังกาย 5. ทำบริหาร 6. ห้ามอาบ- แช่น้ำร้อน	*คำแนะนำ 1. ใช้ กะเป้าน้ำร้อนอังหน้า ท้อง+หลัง 2. ห้ามบิด- ตัด-สลัดตัว 3. งดแสง 4. ห้ามยกของหนัก	เหมือน *คำแนะนำ แต่เพิ่ม 5. ไอ-จาม-หัวเราะต้องระวัง 6. ใส่ผ้าอ้อมยักกันฉี่เล็ด 7. ฝึกฉี่ให้ปกติ 8. ทำบริหาร- ขมับกัน *ถ้าหย่อนลงถึง ปากช่องคลอดต้องผ่าตัด	เหมือน *คำแนะนำ	1. งดแสง 2. กินผัก ผลไม้ที่มีกากใย 3. งดอาหารเกิดแก๊ส 4. ดื่มน้ำมากๆ 5. ทำ บริหาร	เหมือน *คำแนะนำ	1. ประคบร้อน-ขึ้น 2. งด แสง-ของเย็น 3. ขณะ มีรอบเดือนให้ดูแล สุขภาพ-ระวังไข้ 4. ออก กำลังกาย 5. พักผ่อนให้ พอ-ไม่เครียด	