



เทียบโรค และ อาการ นวดไทย / ราชสำนัก / แผนปัจจุบัน

FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย



เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	คอตกหมอน	ปวดคอข้างใดข้างหนึ่ง หรือ ปวดต้นคอถึงหัวไหล่ หรือ ปวดกล้ามเนื้อข้างสะบัก จะเอี้ยวคอหรือหันหน้าไม่สะดวก คอจะแข็ง บางคนก้มหรือเงยไม่ได้ เวลาหันหน้าต้องหันไปทั้งตัว มักเกิดอาการปวดเมื่อเวลาหันหน้าหรือเอียงตัว
ราชสำนัก	คอตกหมอน	ปวดเมื่อยต้นคอ บางรายคอแข็ง ต้องหันทั้งตัว ปวดร้าวที่ต้นคอ กล้ามเนื้อบ่า คอ ตึงแข็งเกร็ง มักมีอาการข้างเคียงคือ ปวดศีรษะร่วมด้วย เงยก้มหน้ามีอาการขัดและเสียวร้าว ยอกหน้าอก ร้าวสะบัก หัวไหล่ ไม่ชาลงแขน
ปัจจุบัน	Muscle strain Shoulder region or Sprain and strain of cervical spine or Sprain and strain of joints and ligaments of other and unspecified parts of neck	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดคอ	ปวดบริเวณคอ บ่า ปวดตื้อๆ หนักๆ ที่ท้ายทอย ขมับ หน้าผาก กลางศีรษะ หรือ ทั่วศีรษะ ส่วนใหญ่ปวด เล็กน้อยถึงปานกลาง ส่วนน้อยมีอาการ ปวดรุนแรง
ราช สำนัก	ลมปลายปัตฆาต โด้งคอ	กล้ามเนื้อคอแข็งไม่มีกำลัง ก้มหรือเงยหรือ เอียงคอมีอาการตึง ปวดต้นคอ ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา ตากระตุก หูอื้อ อาจพบ ขดยอกที่ ข้อต่อหัวไหล่ หรือโรคหัวไหล่ติด ร่วมด้วย ปวด ชาต้นแขน ชาปลายนิ้ว
ปัจจุบัน	Myalgia Shoulder region, Muscle strain Shoulder region	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)

FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย



สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดศีรษะ	ปวดบริเวณคอ บ่า ปวดตื้อๆ หนักๆ ที่ท้ายทอย ขมับ หน้าผาก กลางศีรษะ หรือทั่วศีรษะ ส่วนใหญ่ปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง ส่วนน้อยมีอาการปวดรุนแรง
ราชสำนัก	ลมปะกำ หรือ ลมตะกำ	ปวดศีรษะ ขมับ เบ้าตา กระทบตาแบบตุ๊บๆ ตื้อๆ เป็นข้างเดียว สลับข้างกัน ทั้งสองข้าง หน้าแดง ตาพร่า ตาลาย เห็นแสงระยิบระยับ มีอาการเป็นชั่วโมง หรือเข้าถึงเที่ยง บางครั้งปวดตลอดวัน และมีอาการอื่นร่วม
ปัจจุบัน	Migraine	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	สะบักจม	ปวดกล้ามเนื้อ เอ็นที่อยู่ระหว่างกระดูกสันหลัง และสะบัก ยกแขนไม่สะดวก ก้มหรือเงยคอได้ไม่เต็มที่ หันหน้าซ้ายขวา หรือ เวลายกของแล้ว ปวดเสียวลงมาถึงข้างสะบัก นอนตะแคงข้างที่ปวดได้ไม่สะดวก บางคนหายใจเข้าก็ปวด ทำให้หายใจไม่ค่อยสะดวก ถ้าเป็นน้อยๆ อาจปวดตื้อๆ น่ารำคาญ ถ้าปล่อยไว้นานๆจะปวดหลังและเอวได้
ราชสำนัก	ปัตคาดลัญญาน 4 หลัง	ปวดตึง คอ กล้ามเนื้อบ่า สะบัก อาจร้าว ชาแขน ด้านนอก นิ้วมือ หายใจได้ไม่เต็มที่ ขัดยอก หน้าอก
ปัจจุบัน	Myalgia Shoulder region, Muscle strain Shoulder region, U75.02 Myofascial pain	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)

FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย



สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดขัดที่หัวไหล่	เจ็บเวลาเคลื่อนไหวข้อไหล่
ราช สำนัก	ปวดคอด้านหลัง 4 หลัง	ปวดตึง คอ กล้ามเนื้อบ่า สะบัก อาจร้าว ชาแขน ด้านนอก นิ้วมือ หายใจได้ไม่เต็มที่ ขัดยอก หน้าอก
	ปวดคอด้านหลัง 5 หลัง	มีนงง เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ กระบอกตา ตื้นคอ อาจร้าวชาออกแขนด้านใน
ปัจจุบัน	Myalgia Shoulder region, Muscle strain Shoulder region, U75.02 Myofascial pain	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดหลัง	ปวดหลังส่วนล่าง บริเวณกระเบนเหน็บ อาจเกิดขึ้นนับพหลัง หรือ ค่อยเป็นที่เล็กน้อย อาจปวดตลอดเวลา หรือ ปวดเฉพาะในท่าบางท่า การไอ จาม หรือ บิดตัวเอี้ยวตัว อาจทำให้ปวดมากขึ้นได้
ราชสำนัก	ลมปลายปัตฆาต สัญญาณ 1 หลัง	ปวดหลัง บริเวณบั้นเอว หรือ กระเบนเหน็บ อาจพบปวดเสียวร้าวขาไปที่สะโพก ก้นย้อย ลงมาถึงหัวเข่า เวลาเดินเข่าเปลี้ย เข่าทรุด เข่าไม่มีกำลัง ปวดได้หัวเข่าก็ได้ แต่อาการจะไม่เลยเข่า
	ลมปลายปัตฆาต สัญญาณ 3 หลัง	ปวดหลัง ร้าวขามาที่ขา ปลี้นอง ฝ่าเท้า และ นิ้วเท้า ทำให้ขาไม่มีแรง
ปัจจุบัน	Muscle strain Pelvic region and thigh, Low back pain, Sprain and strain of lumber spine	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)

FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย



สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดขา ปวดเข่า	เจ็บ ปวด ชัด เวลางอหรือเหยียดข้อเข่า เวลาลุกขึ้นยืนหรือเวลาเดิน หรือ เหยียดขาได้ไม่เต็มที่เวลายืนหรือเดิน ทำให้เดินลำบาก ขึ้นลงบันไดลำบาก หรือ ปวดตื้อ โดยเฉพาะที่บริเวณ ต้นขา น่อง หน้าแข้ง หรือ เอ็นร้อยหวาย
ราช สำนัก	ลมจับโปง น้ำเข่า	ปวด บวม แดง ร้อน ที่เข่ามาก และเป็นทั้งข้อเข่า มีน้ำในเข่า บางคนอาจมีอาการไข้ เรียก ไข้ลมจับโปง
	ลมจับโปง แห้งเข่า	ปวด บวม แดง ร้อน ที่เข่าเพียงเล็กน้อย แต่จะมีสภาวะเข่าติด ขาโก่ง นั่งยอง ๆ ไม่ได้ ขณะเดิน ในเข่าจะมีเสียงดัง กรอบแกร็บ อาการปวดมากเวลาเปลี่ยนอิริยาบถและก้าวขึ้นบันได
ปัจจุบัน		Go arthrosis (arthrosis of knee) OA-Knee

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดขัดข้อศอก	งอ และเหยียดข้อศอกไม่ได้เต็มที่ คอว่า และหงายมือไม่ได้เต็มที่ ทำงานบางอย่างไม่ได้ เช่น ถือกะทะผัดอาหาร บิดผ้าไม่สะดวกหรือไม่ได้
ราชสำนัก	ลมปลายปัตคาดข้อศอก	ปวดที่ข้อศอก ร้าวไปที่หัวไหล่ และปวดร้าวชาลงไปที่แขน ข้อมือ นิ้วมือ เวลาทำมือ บิดมือ คว่ำมือ จะเจ็บที่ข้อศอก
ปัจจุบัน	Sprain and strain of elbow	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดขัดข้อมือ	เคลื่อนไหวข้อมือแล้วปวดในบางท่า
ราชสำนัก	ลมปลายปัตคาดข้อมือ	ปวด ตึง ร้าวชา ข้อมือ ฝ่ามือ นิ้ว และนิ้วมือไม่มีกำลัง อาจปวดบวม ฝ่ามือ นิ้วมือ
ปัจจุบัน		Periarthritis of wrist, Muscle strain Hand

เทียบโรค (นิ้วไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)

FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย



สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
นิ้วไทย	ปวดตึงนิ้วมือ ปวดขัดนิ้วมือ	กำนิ้วมือได้ไม่สุด เขยียดนิ้วมือไม่ได้ งอนิ้วแล้วเขยียดคืนให้ตรงไม่ได้
ราช สำนัก	ลมปลายประสาทนิ้วมือ หรือ ลมปลายประสาท นิ้ว ไก่ปิ้ง	ปวดฝ่ามือ โดยเฉพาะโคนข้อนิ้ว อาจบวมอักเสบชัดเจน นิ้วฝืด เขยียดไม่ได้ มักเป็นตอนเช้า กำนิ้วไม่เข้า หรือ ยาก กำแล้วเขยียด ไม่ค่อยออก อาจงอค้าง เจ็บมาก ต้อง ใช้อีกมือช่วยแกะ อาการมาก งอแข็ง กำเขยียดไม่ได้ ปวดชาร่วม
ปัจจุบัน		Trigger finger finger Hand, Trigger

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ข้อเท้าแพลง	หลังข้อเท้าแพลงทันที จะมีอาการปวดเจ็บที่ข้อ เจ็บมากเวลาเคลื่อนไหวข้อ หรือใช้นิ้วกด ต่อมาจะบวมแดง และ ร้อน
ราชสำนัก	ข้อเท้าแพลง ระดับ 1	ปวดขัดในข้อ ข้อไม่บวม หรือ บวมข้อเท้า ด้านหน้า อาจกระดูกขบกันเล็กน้อย ทำให้เดินไม่ถนัด อาหารมักหายเองใน 7 วัน
	ข้อเท้าแพลง ระดับ 2 (ด้านข้าง)	กระดูกเคลื่อน เอ็นฉีกขาด สังเกตได้ คือปวด บวม แดง ร้อน หายได้เอง ประมาณ 3-4 อาทิตย์
	ข้อเท้าแพลง ระดับ 2 (ด้านหน้า)	เกิดจากล้มพับ ข้อเท้าพลิกไปด้านหลัง ปวด บวม แดง ช้ำ ร้อน มีรอยเขียวคล้ำ
ปัจจุบัน	Muscle strain Ankle and foot or Sprain and strain of ankle	

เทียบโรค (แนวคิดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
	จุกเสียด	จุกเสียดตรงบริเวณยอดอก หรือ ลิ้นปี่ บริเวณชายโครง ใต้สะบัก และหน้าอก ถ้าเรารู้สึกสบายขึ้น อาจมีอาการเบื่ออาหาร และท้องผูกร่วมด้วย
แนวคิดไทย	ท้องผูก	ถ่ายอุจจาระแข็ง หรือ ไม่ถ่ายนานหลายวัน (เว้นระยะนานกว่าที่เป็นอยู่ตามปกติ) หรือ ถ่ายลำบาก ถ่ายเป็นก้อนแข็งคล้ายขี้แพะ เป็นพรรดิก อืดอืดในท้อง ผายลมบ่อย จุกเสียดในท้อง ร้อนในปากเป็นแผล ลิ้นเป็นฝ้า หายใจมีกลิ่นเหม็น เป็นลิว ฝิ เป็นริดสีดวงทวารหนัก
ราชสำนัก	दानลม	ท้องผูกประจำ เป็นเถาดาน พรรดิก อุจจาระแข็งเหมือนขี้แพะ ใจหวิว ใจสั่น เบื่ออาหาร นอนไม่หลับเวลาตีๆหรือเข้ามิด อากาศเย็นทำให้ตื่นขึ้นมาไอ ทำให้เหนื่อย เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ หงุดหงิดง่าย อารมณ์ไม่แจ่มใส ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดหลังเป็นประจำ ซาปลายมือปลายเท้าและเย็นเหมือนเป็นเหน็บ
ปัจจุบัน		Constipation, Flatulence, and related conditions

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)



FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย

สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ปวดประจำเดือน	เริ่มมีอาการก่อนมีประจำเดือนไม่กี่ชั่วโมง และเป็นอยู่ตลอดช่วง 2-3 วันแรก โดยมีอาการปวดหน่วงเป็นพักๆที่บริเวณท้องน้อย บางรายอาจมีอาการปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ใจคอหงุดหงิด ปวดหลัง ปวดบริเวณหน้าตา กระเบนเหน็บ ร่วมด้วย ถ้าปวดรุนแรงอาจมีอาการเหงื่อออก ตัวเย็น มือเท้าเย็นได้
ราชสำนัก	ดานเลือด	ปวดหลัง ปวดเอว ปวดก้านคอ ชาปลายมือ ปลายเท้า มือเท้าเย็นชา ไม่มีกำลัง ใจหวิว ใจสั่น ชี้อ่อนชีพหนาว เหงื่อออกง่าย ประจำเดือนมาไม่ปกติ ไม่สม่ำเสมอ เป็นลิ่มเป็นก้อน มีสีแดงคล้ำจนดำ มีก้อนแข็งที่ขั้วมดลูก กินของเย็นมีอาการร้อนคอ จุกอก กินของเผ็ดร้อนทุรนทุราย กระสับกระส่ายไม่สบายตัว นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร ผอมแห้งแรงน้อย
ปัจจุบัน	Hematometra, Other specified irregular menstruation, Irregular menstruation unspecified	

เทียบโรค (หมวดไทย / ราชสำนัก / ปัจจุบัน)

FB แพทย์แผนไทยstyleหมอน้ำหวาน by บ้านสุขใจ แพทย์แผนไทย



สาขา	ชื่อโรค	อาการหลัก
หมวดไทย	ตะคริว	กล้ามเนื้อส่วนที่เป็นตะคริวจะแข็งเกร็ง ถ้าขยับจะยิ่งแข็ง และ ปวดมากขึ้น ทำให้มีอาการปวดกล้ามเนื้อตามมา พบบ่อยบริเวณ น่อง นิ้วมือ นิ้วเท้า ถ้าเป็นที่ท้องจะมีอันตรายมาก และพบมากในนักกีฬา กรรมกร หญิงมีครรภ์ และ หญิงวัยหมดประจำเดือน
ราชสำนัก	ตะคริว	การเกร็งตัวของกล้ามเนื้อบางมัด หรือ หลายๆมัด โดยที่สมองไม่ได้สั่งการ และ ตะคริวน่องพบบ่อยสุด
ปัจจุบัน		Cramp and spasm